

Wenn TherapeutInnen
die Hoffnung
verlieren

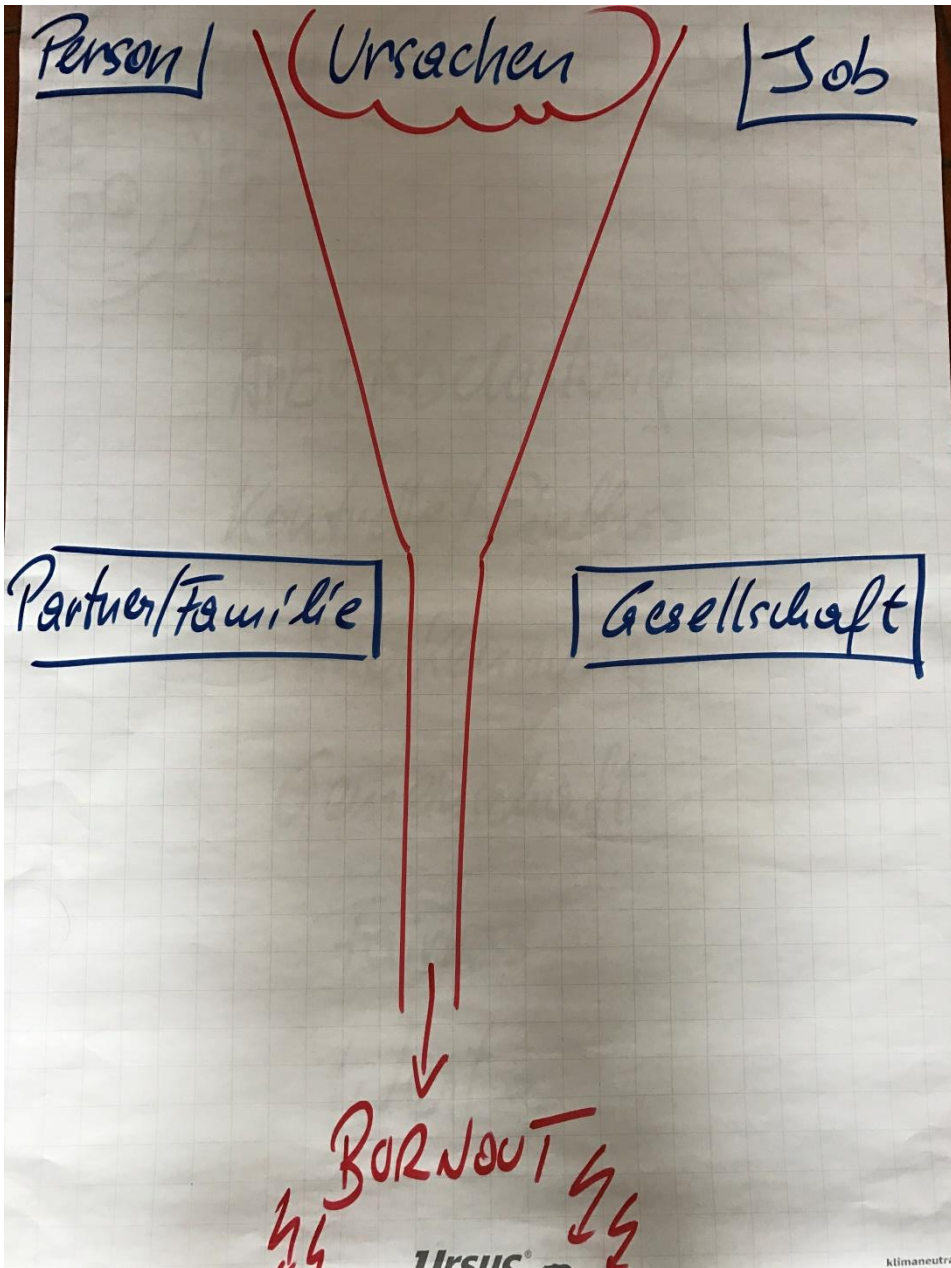
Stefan Geyrhofer
Institut für Systemische Therapie
www.geyrhofer.com

Burnout vs. Job Engagement

emotionale Erschöpfung ↔ Energie

Zynismus / Depersonalisation ↔ Interesse

reduzierte Leistungsfähigkeit und Selbstwirksamkeit ↔ Leistungsfähigkeit, Sinn, Selbstwirksamkeit



Person

Ursachen

Job

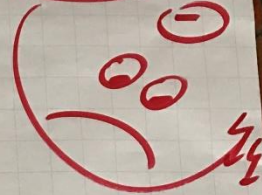
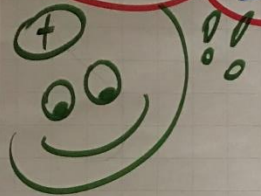
Partner/Familie

Gesellschaft



BURNOUT

Passung Person - Job



Arbeitsbelastung

Kontrolle / Einfluss

Anerkennung

Gemeinschaft

Fairness

Werte